



# VOYAGE À ROME



Héritiers d'une aventure qui a commencé il y a plus de 50 ans, nous fêtons cette année les 10 ans de L'Arche en Pays Toulousain.

En entrant dans une nouvelle dizaine, notre communauté démarre un cycle nouveau. Les fondateurs s'en sont allés, les salariés ont été en grande partie renouvelés, mouvements habituels à L'Arche (départ à la retraite, volontaires présents pour 8 mois...).

Les difficultés de recrutement inaugurent un chantier de réflexion à L'Arche en France avec de nouveaux modèles de communauté dont notre Habitat Partagé des Galets est un exemple.

En 10 ans, en France d'autres communautés ont vu le jour : Dijon, Strasbourg, Clermont-Ferrand, Aix-en-Provence. Nous sommes heureux de contempler un tel dynamisme.

Mais les personnes accueillies sont toujours présentes, véritables fondateurs des foyers et du travail de chaque jour.

Elles sont là pour la fête,

témoignant de ce qui a été vécu durant toutes ces années.

Depuis 10 ans notre communauté accueille une grande diversité de personnes et cela participe à notre identité. Des travailleurs de l'ESAT vivant à l'extérieur aux personnes habitantes des foyers, en passant par nous tous, des amitiés se lient. Ces amitiés improbables impulsent un esprit de solidarité et de fraternité qui font que notre établissement médico-social est aussi une belle communauté.

Ainsi, 10 ans de relations humaines simples nous ont transformés, relations vraies qui nous simplifient.

Née d'une inspiration chrétienne, la vie spirituelle s'y développe allant aussi au-delà du religieux, vers l'intériorité et le sens que nous donnons chacun à notre vie.

Alors comment ne pas fêter nos 10 ans sans partir vers Rome, la ville éternelle !

Près du pape affaibli et souffrant, mais ô combien vivant, nous sommes venus déposer notre joie, notre fragilité partagée, notre élan pour la vie de demain.

Accueillis comme des rois et des

reines à la Villa Magistrale nous avons reçu ce merveilleux cadeau de l'accueil inconditionnel.

Pendant six jours entiers, les bénévoles ont pu approfondir les partages et les liens avec les personnes accueillies, les volontaires et les salariés, et se lier avec de nouveaux binômes, fraterniser.

Et tous les soirs partageant nos forces, nos faiblesses, nos joies, nos incompréhensions, nos pardons, nos dynamismes, nous avons dansé sur le passé, le présent et l'avenir.

Notre voyage à Rome nous a fait vivre encore cette joie et ce partage.

Dix ans c'est peu au regard de l'éternité et c'est beaucoup pour la vie éternelle présente dès aujourd'hui.

Alors dansons ensemble !

Par  
**Marie-Hélène Persil**  
 Présidente de L'Arche  
 en Pays Toulousain

# LES ARCHIS BRICOLEURS, UNE INITIATIVE QUI A FÊTÉ SES UN AN !



Un petit groupe de fidèles compagnons, parents ou membre du Conseil d'Administration ont plaisir à challenger leurs talents autour de petits projets de travaux extérieurs.

Plusieurs réalisations cette année les ont réunis ainsi que l'élaboration d'un beau projet d'envergure pour l'automne, avec la refonte de tout le jardin des senteurs de l'ATO : une nouvelle configuration avec des espaces redimensionnés à hauteur d'assise facilitant l'entretien et la récolte pour les personnes accueillies.

Un projet estimé à 4000 € pour les matériaux et en recherche de partenaires.....!

Photo l'Arche en Pays Toulousain



Par  
**Franck Debosque**  
Directeur



Photo l'Arche en Pays Toulousain

Ça se  
passe à  
l'Arche

## **Bas les Masques • CARNAVAL**

Le 19 Mars 2022, l'Arche en Pays Toulousain s'est jointe au cortège du Carnaval de Blagnac réunissant associations et particuliers.

Une trentaine de membres de la communauté ont répondu présents pour défiler. Sans char, ni thème, mais le plaisir de se retrouver pour faire la fête et danser. Chacun a pu choisir son masque ce coup-ci, prémices d'un printemps démasqué.

Ambiance conviviale et détendue pour ce premier événement communautaire tourné vers l'extérieur.

A renouveler selon les premiers retours !

## **Un peu de sport • LES 10 KM DE BLAGNAC**

Des assistants et quelques amis de l'Arche ont couru par binômes ou trinômes avec Matthieu C., Alexandre, Cyprien, Matthieu L. et Myriam pour cet incontournable rendez-vous sportif Blagnacais.

Chacun s'est comporté en grand sportif, et les têtes de vainqueurs à l'arrivée le prouvent: à se mettre au rythme d'un autre que soi, on est forcément gagnant !

# FÊTE DES AMIS

## ILLUMINÉE DE 10 BOUGIES !

Par  
Valérie Rigal-Rey  
Responsable de gestion

**Le 18 juin dernier s'est déroulée notre Assemblée Générale suivie de notre traditionnelle Fête des amis, événement très attendu de tous pour se retrouver et se remémorer des souvenirs passés.**

Cette année, la fête a été singulière : une première décennie à ne pas manquer ! Les énergies se sont toutes mobilisées pour organiser et souhaiter un Joyeux Anniversaire à la communauté et à tous ses membres arrivés en 2012.

A cette occasion, la grande famille de l'Arche a été invitée - fondateurs, adhérents, parents, bénévoles, voisins, partenaires, volontaires et salariés d'hier comme d'aujourd'hui. Nombreux ont répondu à l'appel et se sont réunis autour de nos personnes accueillies pour célébrer ensemble dix ans de vie, dix ans de relations d'amitié et de fraternité et dix ans de fidélité.

- Paix - Sens) et des relations fraternelles à son bord.

C'est ainsi, goutte après goutte, que nous avons tous mis la main à la pâte et avons apporté successivement sur scène nos saveurs, nos couleurs, les valeurs de l'Arche, nos joies, nos rires, des noms sur des visages des absents bien présents dans nos cœurs, nos talents artistiques, nos créativité, notre humilité et douceur. Regardons ensuite la beauté de la pièce montée progressivement confectionnée. Ensemble, ça marche...

Au fil de la journée, la chaleur n'a cessé de monter : celle du thermomètre d'abord mais avant tout la chaleur



Photo Stéphane Cardon



Photo Stéphane Cardon



Photo Stéphane Cardon



Photo Stéphane Cardon

Chacun a ainsi été invité tout au long de la journée à se mettre en mouvement, se déplacer et quels que soient les chemins de vie parcourus en 10 ans, à témoigner de toutes ces années.

Il a été bon se rappeler que cette aventure collective de l'Arche commencée en 2012 a été rendue possible grâce à des relations authentiques et mutuelles, l'engagement de l'équipe projet d'abord et de tous les parents et amis dont le soutien est et a été essentiel. L'aventure de l'Arche qui a d'abord avancé au large, a rapidement trouvé son GPS (Gratuité

amicale à table, puis celle des corps et cœurs qui ont vibré sur le devant de la scène puis sont entrés dans la ronde autour du mât ou encore sur la piste de danse pour prolonger la fête jusqu'au bout de la nuit.

C'est bien au rythme de chacun que cette journée s'est déroulée dans une grande convivialité.

Mais avant de se quitter, rassurez-vous les amis, nous comptons bien vous revoir toujours plus nombreux.

Alors non pas rendez-vous dans dix ans mais bien en juin de l'année prochaine.



Photo Stéphane Cardon

# NOTRE atelier VÉLO

**C'est avec toujours plus de professionnalisme que nous prenons soin de vos vélos. Pour la deuxième année consécutive, une cinquantaine de vélos ont été réparés et recyclés dans notre atelier vélo.**

L'atelier animé par Stéphane et Gaël permet de former des personnes en situation de handicap.

Le 14 Juin 2022 Hamza et Pascal, après une épreuve théorique et pratique ont reçu des mains de Stéphane un diplôme d'assistant mécanicien réparateur vélo.

Cet atelier contribue à enraciner notre culture vélo à l'Arche en Pays Toulousain.

Le 18 Février 2022 notre journée AYAV (Allons Y A Vélo) avait eu une belle adhésion !

Notez dans vos agendas le 8 Octobre 2023, deuxième édition de notre grande rando-vélo, journée ouverte à tous !



Photo Arche en Pays Toulousain

# JOURNÉE MÉNAGE

**Mardi 15 Mars 2022, au cœur du temps de carême, toute la communauté s'est mise en mouvement pour notre journée de nettoyage.**

Nous avons fait le vide, trié, rangé, nous nous sommes en quelque sorte remis en cause pour faire de la place.

Nous avons interrogé notre rapport aux choses ou envies qui peuvent nous empêcher d'être libres.

Une très belle journée où des binômes, des équipes ont pris soin de notre bien commun.

A l'extérieur comme à l'intérieur, nombreux sont les espaces qui ont été rénovés, embellis.



Photo Arche en Pays Toulousain

# VERS UN ESAT ORGANIQUE ET VIVANT !

**Le sol, les légumes, les courgettes, les tomates... ne sont plus les seuls à être organiques et vivants à l'Arche... Depuis six mois l'ESAT a pris exemple sur eux. Grâce à la vision et la générosité de ses assistants, il est en voie d'être une structure organique. Comment et pourquoi ?**

L'organique en biologie ce sont des cellules vivantes, en chimie une combinaison entre des éléments fondamentaux, le carbone et l'hydrogène, qui forment avec d'autres éléments des composés organiques. A l'aide d'une force chimique, les liaisons peuvent changer de place et de fonction, ainsi peut-on créer de nouvelles synthèses de ces composés.

A l'ESAT c'est pareil ! L'organisation est basée sur des assistants fondamentaux, dont la flexibilité est la force. Leur envie de changer de place pour travailler dans différents ateliers, tout en gardant des liaisons et des échanges entre eux, crée un ESAT solide et unifié.

## **Le désir de chacun au service du collectif !**

Les différents départs et recrutements étaient l'opportunité pour le responsable de l'ESAT de tester une nouvelle organisation, « *il y avait une certaine envie de bouger les lignes au sein du personnel. Cyril ne pouvait pas tester ça sans l'envie de son équipe d'être dans plusieurs ateliers* » explique Patrick Mora, le moniteur de l'atelier sous-traitance.

« *Je déteste la routine, j'aime faire différentes activités et la sous-traitance me plaît* » reconnaît Fleur Bégusseau, la responsable de la salle du restaurant.

« *J'aime le changement, ça me libère du poste de responsable et*

*aussi de la gestion pour une demi-journée, pour plus d'accompagnement des personnes sur le terrain. De plus, l'activité du maraîchage me plaisait depuis toujours* » ajoute Simon Rageot le responsable de l'atelier sous-traitance.

On peut ainsi percevoir la volonté des assistants de vivre cette expérience qui d'après Patrick : « *demande une souplesse intellectuelle, celle de pouvoir changer d'environnement de travail. C'est riche, mais c'est aussi faire plus* ».

## **S'adapter au changement !**

Au sein d'un ESAT, réaliser ces changements est exigeant.

Des efforts ont été déployés par les assistants ainsi que par les personnes accueillies : « *Pourquoi Simon veut partir dans un autre atelier ?* » demande Laure, « *J'ai peur d'avoir un problème et que ni Patrick ni Simon ne soient là* » avoue Matthieu. Isadora qui travaille au maraîchage ajoute « *ça me perturbe quand le nouvel assistant me demande une information*

*et je ne sais pas quoi répondre* ».

Pour certaines personnes ce n'était pas facile mais au bout de quelques mois l'idée a fait son chemin.

Et de même pour les assistants. Fleur qui était nouvelle dans l'équipe a déclaré : « *Aujourd'hui j'ai l'impression de faire partie de l'atelier sous-traitance mais ça n'a pas été le cas au début* ». Patrick et Simon trouvent que le maraîchage demande des connaissances très techniques, ce qui rend la présence d'un responsable, Guillaume ou Carmina, indispensable. Carmina à son tour trouve que « *la transmission du travail prend beaucoup de temps et d'explication, mais ça fait partie du jeu* ».

Malgré tous les défis, la présence des assistants sur le terrain reste un atout, car la délégation des tâches permet au responsable du maraîchage de consacrer plus de temps à l'administratif, qui est très technique.

En revanche, la gestion de la



Photo Arche en Pays loulousain



Photo Stéphanie Cardon

Par  
Mirna Yazbek  
Volontaire en Service Civique

sous-traitance peut être déléguée et l'atelier se retrouve porté par un seul assistant. Ici, la difficulté est de concilier l'accompagnement et la présence à l'atelier d'une part, et l'éducatif et le suivi des projets d'autre part.

Quant au restaurant où l'accompagnement est instantané, Benoît se retrouve seul dans la cuisine. L'absence de Fleur perturbe parfois le déroulement « *ça m'arrive que les personnes viennent me poser des questions à la sous-traitance. C'est un point à travailler* ». Patrick décrit le projet comme laboratoire « *on est pour l'instant en phase de test* ».

Le projet est lancé et la flexibilité des assistants le soutient. Les imperfections vont se régler avec le temps et l'expérience.

### Un accompagnement différent !

« *A chacun sa façon d'être et ça change le quotidien* » dit Margaux, « *Le problème est quand il n'y a pas d'assistants, ça j'aime pas* » répond Pierre-Olivier. Frédéric trouve que « *ça ne change rien* » alors que Romain assure que « *Quand il y a Fleur, il y a la joie à l'atelier* ».

Quant aux assistants, Simon observe que ça lui fait énormément de bien, il revient à la sous-traitance avec motivation et envie de prendre un temps avec son équipe. Il ajoute « *Le contexte est différent, moi j'apprends des maraîchers et c'est valorisant, et j'ai remarqué que les*

*relations au maraîchage sont plus fortes, les conversations sont plus individuelles* ».

Cela est dû à trois facteurs : le travail sous les mêmes conditions météorologiques, la complémentarité du travail en équipe au maraîchage, et surtout l'absence du suivi administratif qui laisse un temps d'accompagnement de qualité. Car de même, Fleur a découvert les autres personnes grâce à des relations individuelles plus profondes. Et Patrick les rejoint en expliquant que le cadre de responsabilité est différent, ce qui permet un éventail de relation et de dialogue.

Vers un ESAT unifié

« *Même si on est parfois en difficulté, je sens que l'ESAT a gagné en cohésion. Aujourd'hui je me sens dans l'équipe ESAT* » constate Patrick. L'enjeu est justement d'unifier l'ESAT, de créer une structure solide où les trois ateliers coopèrent, où les personnes accueillies gardent leur profession et les assistants deviennent polyvalents, pour dépasser les obstacles et s'adapter aux imprévus. En cas d'absence ou d'urgence, il y aura ainsi toujours une alternative bien préparée. Pour le suivi de ce projet, Cyril le responsable de l'ESAT a réalisé qu'on avait besoin à la fois d'une vision d'aigle, une vision macro et intégrale qui peut intervenir rapidement, et d'une vision de tortue qui voit les détails à proximité et connaît la structure de l'intérieur. Ces deux visions nécessitent un va et vient entre elles pour trouver l'équilibre et avancer vers l'enjeu visé.



Photo Arche en Pays Toulousain

## DANS LE RÉTRO

### Communauté • PORTES OUVERTES

Le 22 Mars nous avons organisé une journée de visites à destination des particuliers et établissements médico-sociaux.

Toute la communauté s'est mobilisée pour accueillir nos visiteurs et leur faire découvrir nos différents ateliers et foyers dans des conditions de travail réel.

Ce ne sont pas moins de 160 personnes que nous avons reçues par petits groupes de quinze afin de rendre la visite plus agréable et plus personnalisée.

Cette journée a été très appréciée par tous et a permis à de nombreux établissements de venir accompagnés de jeunes et de leurs familles afin de leur faire découvrir une structure «adultes» les aidant ainsi à mieux se projeter dans la construction de leur projet futur.

Nous avons également reçu un certain nombre de familles venues seules ou accompagnées de travailleurs sociaux.

Cette journée a été riche de rencontres et de partages et a également été l'occasion de renforcer le lien avec les structures avec lesquelles nous sommes, régulièrement amenés à travailler, mais aussi de créer de nouveaux contacts.

L'opération sera probablement renouvelée à l'automne ainsi qu'au printemps prochain !



Photo Stéphane Cardean

## FÊTER NOS 10 ANS À ROME !

*Quel plaisir de se retrouver enfin, de partager une semaine en communauté, de prendre le temps tous ensemble, de nous entendre rire aux détours des rues, de voir nos têtes émerveillées par toutes les beautés de cette ville, mais également de faire face aux petits aléas. Quel plaisir de célébrer nos dix ans, avec toute la spontanéité et l'intensité qui marquent notre quotidien.*

*Nous porterons longtemps en nous les souvenirs de ce voyage, qui nous amène ensemble à ouvrir une nouvelle décennie de notre histoire.*

### Plongée dans Rome !

Lundi, les bus nous déposent devant le château Saint Ange. Par petits groupe nous partons à pied à la découverte de la ville. Nous y voilà enfin !

« Rome ? C'est beau à voir ! » - Alice

« On s'est promené dans Rome. J'ai vu un obélisque à l'extérieur d'une église, je l'ai trouvée belle et je l'ai confondue avec Astérix et Obélix ! » - François

« Moi à Rome, j'ai été fana des fleurs et des plantes » - Myriam

« Rome s'est très bien passé, c'est une très belle ville. C'était cool de se promener, voir les belles églises, les grands parcs et faire les magasins ! » - Sandrine



Photo Arche en Pays Toulousain



Photo Arche en Pays Toulousain

### Le Pape

Mercredi nous assistons à l'audience papale, nous sommes tout près de lui !  
(voir pages suivantes: Tout près du Pape)



Photo Arche en Pays Toulousain

### La Trinité des Monts

Le Père Paul de la Morinière nous réserve une visite privée merveilleuse de son couvent

### Cinecitta, la ville mythique du cinéma Italien

« On a visité les studios dehors. C'était des monuments en carton, c'était bizarre ! Il y avait des mannequins qui faisaient les stars et qui disaient bonjour sans bouger. Ça m'a plu ! » - Alice

« J'ai bien aimé tous les grands décors de cinéma, et j'ai beaucoup aimé que Jésus joue dedans » - Cyprien

« J'ai aimé la belle voiture dans le studio de cinéma, avec le bonhomme qui sort de la voiture. C'était super chouette ! » - Sandrine



Photo Arche en Pays Toulousain







Photo Arche en Pays Toulousain

## La colline de l'Aventin

Sur la colline de l'Aventin, avant que l'Ordre de Malte ne nous ouvre de façon exceptionnelle ses portes pour une chasse aux trésors dans la Villa Magistrale, nous prenons le temps de nous reposer à l'heure du déjeuner à l'ombre des pins parasols du jardins des orangers, pique-nique et sieste avec vue plongeante sur Rome.



Photo Arche en Pays Toulousain

## Le Colisée

Jeudi, avant de préparer la fête finale, nous nous promenons autour du Colisée, nous en profitons pour faire du shopping et manger des glaces !

## Un peu de sport

Certains font du vélo, d'autres se baladent à pied autour de la Via Appia Antica.



Photo Arche en Pays Toulousain



Photo Arche en Pays Toulousain

## Du bateau et du foot au Lac d'Albano

Dès notre arrivée, un gros orage inattendu nous précipite sous les auvents de deux cafés déserts, nous sommes en sandales et tee-shirts, une vraie douche pour tous ! Le soleil revenu permet ballades en bateau et foot sur la plage. Castelgandolfo, la villa d'été du pape au-dessus du lac, est fermée. Quelques-uns vont admirer la vue en montant sur la colline à pied.

# ME

## LE PÈRE CASTOR

**Dimanche soir, après une longue journée passée à voyager et un départ de Blagnac à cinq heures du matin, me voilà à préparer avec l'équipe de Malo'ia, les derniers détails de cette première veillée consacrée à l'histoire de la création de la communauté.**

Je ne me sens pas fatigué, je suis heureux de ce moment de fête avec mes amis et de me retrouver avec toutes ces personnes qui ont tant comptées pour moi. Je joue le vieux « Père Castor » qui cherche dans ses souvenirs comment la communauté est née, qui veut transmettre cette belle histoire et célébrer tous ceux qui ont contribué à son avènement. Il manque « Mère Castor-Véronique » qui n'a pas pu venir. Je suis un peu triste de son absence

**Erik Pillet**  
ANCIEN DIRECTEUR



mais il y a « Castor junior-Pierre » et les présences d'Hamza, de François, de Myriam et de tous les autres qui m'invitent à la fête !

Quelques petites scénettes rythment cette commémoration: Notre rencontre en 2004 avec les mamans de Marie-Noëlle et Laure priant pour qu'un jour une communauté de L'Arche voit le jour à Toulouse, la réunion de lancement en novembre 2005 à l'institut Catholique, le comité de soutien et la prière des Clarisses et des petites sœurs de Jésus, les liens avec les scouts, le terrain de Maniban et la plantation des 44 arbres du verger en février 2011, les dernières semaines du chantier et les premiers jours de démarrage dans la neige et le froid ; l'ouverture de la communauté avec l'accueil de 40 personnes les 1er mars et 5 mars.

Hugues joue le directeur et François joue la personne accueillie. C'est alors que Jean-François propose à qui veut, de venir signer et serrer la main du directeur. Une dizaine de personnes accueillies se précipitent pour revivre ce moment si marquant dans leur vie... et la nôtre. Grande émotion ! Et puis il y a eu le premier repas au restaurant... Un beau et très vivant diaporama plein de visages et de bons moments finit ce temps de mémoire. L'aventure est belle et continue aujourd'hui. C'est bon que cette histoire se transmette et ne tombe pas aux oubliettes. Merci pour ce beau voyage et bon anniversaire à L'Arche en Pays Toulousain !

## PÈRE CASTOR, l'ambiance et les gâteaux des veillées



**MIRNA YAZBEK**  
VOLONTAIRE SERVICE CIVIQUE

**L'ambiance à L'Arche ! C'est une convention depuis 10 ans... Se sont des adultes, des enfants, des familles et des vieux...joyeux ! Se sont Fred, Pascal, François et Myriam qui dansent sans arrêt, se sont les tenues de Vincent qui se change sans arrêt, c'est la musique, la guitare, les airs accompagnés des strophes plus ou moins rimées mais réels, se sont des spectacles quasiment improvisés, se sont des rythmes très variés mais formant en chœur une harmonie... et notre hébergement à Ciampino avait la chance d'être témoin de cette ambiance tout au long les quatre veillées.**

Les gâteaux !

« Je retiens les questions d'Ema et j'ai participé au jeu ! » dit François. C'était la dernière soirée, l'ATO a organisé un jeu pour évaluer nos infos communautaires. La rivalité circulait entre les groupes mais enfin nous avons tous gagné la récompense et voilà la surprise... Dix gâteaux pour les 10 ans avec des confettis partout ! comme dit Sandrine « le truc boom, le truc paff... Je ne sais pas quoi mais on s'est amusés ».

Quant aux foyers, ils ont préparé les autres veillées, avec les groupes de vie. Des moments conviviaux sont vécus, aussi importants que la veillée elle-même, en partageant des souvenirs et des idées. Alegria a anticipé le futur de la communauté, Escambi a dévoilé le présent et Malo'ia a évoqué les débuts de L'Arche à l'aide d'un narrateur omniscient, « le père castor » représenté par Erik Pillet qui est le meilleur à raconter comment d'une idée et volonté, L'Arche en Pays Toulousain est devenue une réalité.



Photo Arche en Pays Toulousain

## TOUT PRÈS DU PAPE

**Ceux qui l'avaient choisi attendaient ce moment avec impatience. Arrivés juste à temps pour voir le pape dans sa papamobile sur la place Saint-Pierre, nous avons rejoint l'estrade des groupes inscrits à l'audience. Nous étions placés tout près. Le pape a parlé du vieillissement, il y a eu les multiples traductions et les présentations des groupes. Quand l'Arche en Pays Toulousain a été citée, nous nous sommes levés et nous avons fait beaucoup de bruit et d'acclamations.**

Puis, de façon précipitée et inattendue, mais à la joie de tous, dix d'entre nous sont passés devant toute la file et sont allés rencontrer le pape de près : Marie avec Constance, François avec Florence, Sophie avec Mathilde, Fanny avec Tiphaine et Myriam avec Rachel. Constance « c'était surprenant et beau.

Surtout pour les personnes accueillies. J'ai été trop émue par la façon dont il a béni Marie, pour moi, c'est allé très vite ».

François « On est passé l'un après l'autre, tout est allé très vite. Je lui ai dit « Buongiorno » et j'aurais voulu lui dire que je m'appelais comme lui, mais je n'ai pas eu le temps. Après, un monsieur m'a donné un chapelet, et je le prends pour prier ».

Sophie « c'était très émouvant, ça n'arrive pas tous les jours. Il m'a bénie, je lui ai dit qu'on priait pour lui. Son chapelet est toujours dans mon sac, il ne me quitte pas ».

Mathilde « j'ai été surprise, un peu stressée, on n'avait rien préparé, j'ai croisé son regard. Ce n'est pas nous, c'est toute la communauté qui a serré la main du pape. On sentait très fort la communauté ».

Fanny « j'étais très très contente de le rencontrer, je l'aime beaucoup, j'aime-

SABINE CAZE  
BÉNÉVOLE



rais y revenir, il a mis sa main sur ma tête, ça m'a plu ».

Myriam (grand sourire) « il est beau, adorable, croyant, ça m'a fait du bien de le voir, je l'ai embrassé sur les mains ». Vincent « j'ai vu ma chérie Myriam avec le pape pour la première fois, j'ai failli pleurer ».

Rachel « c'était hyper inattendu, et le plus beau et profond, c'était ce qui se passait entre Myriam et le pape, il s'est penché vers elle ».

Nous tous, un peu plus loin, on regardait, on prenait des photos, on applaudissait, on était comme Vincent, on a failli pleurer, on était finalement tous près du pape. La conclusion de Guillaume « c'était impressionnant, même en n'étant pas catholique, toute cette ferveur, ce n'est pas rien ».

## LES BINÔMES À ROME, UNE BIEN-VEILLANCE RÉCIPROQUE...



MARINE DE CHARRIN  
stagiaire art thérapeute

- Alice, tu as aimé être en binôme avec Flora à Rome ?

- « Oui, ça m'a aidée pour me promener, faire le parcours vers la fontaine magnifique, marcher à pied sur la Via Appia... C'était parfois fatigant et ça m'a beaucoup aidée et rassurée que Flora soit là ».

- Flora: « Ce rôle de veiller sur Alice lui a permis d'avoir un repère, quelqu'un à qui se référer, une présence rassurante même si Alice est très

autonome. Un binôme c'est un beau lien d'entraide fraternel. J'ai mieux découvert Alice ».

- Et toi Hugues, parle nous de ton binôme.

- « Moi, j'ai trouvé superbe d'être en binôme, c'était très sympa, très chouette, très intéressant. Je l'ai vécu dans le bien, ça m'a créé un super lien avec Christophe ! Sans lui, je me serais perdu, ça m'a rassuré ».

**A l'Arche, on marche en binômes ! Le principe est beau et tout simple : une ou deux personnes accompagnantes sont officiellement désignées pour veiller, prendre soin, aider, soutenir, rassurer.. une personne accueillie, en particulier dans des moments hors du temps habituel comme un grand voyage... Une belle façon d'être présents les uns aux autres et de resserrer les liens !**



Photo Arche en Pays Toulousain

# EFFETS DE SERRES

*Voici maintenant dix ans que nous cultivons cette terre qui nous a tant donné pour produire les plus beaux légumes, les plus goûteux et les plus mûrs qui soient.*

*En participant aux pépites (événement de collecte de fond à Paris) nous avons pu vous présenter et vous avez pu participer activement, au projet du développement de l'atelier maraîchage de l'Arche en Pays Toulousain.*

C'est aujourd'hui un grand jour pour nous !

Deux serres d'une surface de presque 1000 m<sup>2</sup> trônent désormais sur les parcelles des 15 sols (zone maraîchère protégée de la ville de Blagnac).

Nous tenions tout particulièrement à vous remercier pour la faisabilité de ce projet.

Il va nous permettre de continuer à pérenniser notre activité, à donner des conditions de travail plus confortables aux personnes que nous accueillons.

Et continuer à s'émerveiller, « Cultiver un potager, ce n'est pas seulement produire ses légumes, c'est apprendre à s'émerveiller du mystère de la vie ». Pierre Rabhi.

Par  
Cyril Castel  
Responsable de l'ESAT  
Et  
Guillaume Bertolin  
Responsable de l'atelier maraîchage

Mais je laisse le soin à Kevin, ouvrier à l'ESAT au maraîchage depuis dix ans, de vous raconter cela plus en détail. Il a construit ces serres.

Qui mieux que lui pouvait vous en parler ?



Photo l'Arche en Pays Toulousain

## KEVIN, l'homme qui murmure à l'oreille des serres !

**Guillaume :** Bonjour Kevin, voilà dix ans que tu travailles au maraîchage et que tu le vois évoluer. Que penses-tu que vont apporter ces nouvelles serres aux 15 sols ?

**Kevin :** Ça va apporter plus de souplesse au niveau de la rotation des légumes, ça nous fait du terrain couvert supplémentaire, plus de protection contre les intempéries et plus de diversité de légumes.

**Guillaume :** Tu as passé un peu plus de deux semaines à monter les serres, comment as-tu vécu cette expérience ?

**Kevin :** Bien, c'était une bonne expérience enrichissante et physique.

**Guillaume :** Peux-tu nous dire ce que tu as découvert sur toi, sur le travail ?

**Kevin :** Ça m'a permis de voir un autre rythme de travail, plus soutenu.

**Guillaume :** Tu as travaillé comme manutentionnaire avec une équipe

que tu ne connaissais pas, quelles compétences as-tu dû mettre en avant ?

**Kevin :** La logique, la dextérité, l'apprentissage de nouveaux gestes, la communication et des compétences techniques. J'ai pu être force de proposition pour aménager les horaires en période de canicule.

**Guillaume :** Envisages-tu d'en faire ton métier ?

**Kevin :** Non, c'est un métier trop soumis aux éléments climatiques avec un rythme trop soutenu. C'est un bon métier mais trop fatiguant.

**Guillaume :** Un peu comme le maraîchage ?

**Kevin :** Pas tout à fait, le maraîchage c'est plus diversifié, le rythme n'est pas le même.



Photo l'Arche en Pays Toulousain

# FLORENCE CARDON

*Après 26 ans de vie professionnelle à L'Arche,  
un nouveau passage !*

*Tout a commencé dans une Classe d'Intégration Scolaire Spécialisée (CLISS) où j'ai été conquise par ces enfants différents, par leur question vitale : Est-ce que tu m'aimes ?*

*Puis j'ai poussé la porte de L'Arche « Le levain », porte qui a élargi mon chemin. L'Arche à Compiègne a été mon berceau.*

Arrivée à Toulouse en 2012 à l'ouverture de la communauté, j'ai participé à la naissance de L'Arche en Pays Toulousain. J'ai de la gratitude à avoir été dans les fondations de cette communauté bâtie grâce à l'audace et l'énergie d'un groupe de personnes qui a soulevé des montagnes.

Responsable des assistants, je garde un profil d'éducatrice pour permettre à chacun de trouver sa place. A L'Arche, j'ai compris que c'est notre mission qui nous donne des responsabilités, sans exercer de pouvoir sur les autres. J'ai appris à lâcher le contrôle, à freiner mon propre rythme et accepter celui du collègue sans vouloir le changer. Ensemble on est plus fort !

L'accompagnement du handicap est un chemin de vulnérabilité. On apprend à perdre du temps, à être moins dans l'efficacité. On est parfois un peu protecteur, on veut faire à la place, décider pour l'autre, il y a un chemin de croissance relationnelle. A L'Arche le mot expérience est un mot important, on est tous riche de nos expériences mêmes les plus douloureuses, cela nous donne la légitimité d'en parler. Elle est multiple en fonction de notre histoire, de nos handicaps, de nos talents. Avant toute embauche, les personnes accueillies sont nos meilleurs collaborateurs !

Les départs des volontaires chaque année ne sont pas faciles, des liens se sont tissés, on doit apprendre à laisser partir, riche de la relation vécue. On est ainsi renouvelé par cette jeunesse des volontaires, une centaine en dix ans à Toulouse !

J'ai découvert chaque jour le besoin des jeunes d'être utiles et ouverts à la différence. Avec Alix, qui a repris le flambeau de l'accueil des jeunes en service civique, nous sommes témoins de l'évolution de leur parcours grâce à la formation qu'ils reçoivent des personnes « accueillantes ».

A L'Arche j'ai pu exprimer ce qui me tient à cœur. J'ai foi dans l'amour qui se multiplie, dans ce qui est déposé dans le cœur de chacun. Faire confiance nous fait grandir et déplacer les montagnes !

J'ai reçu tant de joie pendant ces dix ans à L'Arche en Pays Toulousain. Joie à rencontrer des gens qui aiment, ils ont de la lumière dans les yeux. Joie à voir des gens debout, courageux, la vie plus forte que tout. Joie de tant de rencontres vraies. J'ai reçu des frères et des sœurs, j'ai élargi ma famille spirituelle ! Comme autour de bougies d'anniversaire, nous sommes rassemblés pour une même finalité.

Aujourd'hui je garde plus que jamais le goût de la rencontre avec l'autre différent. J'aime cette période où je savoure la joie d'être encore là, j'ai envie de ralentir le temps.

L'Arche m'a permis de garder une âme d'enfant.

Par  
**Florence Cardon**  
Responsable des Assistants

# Qui l'aurait cru ?

**Et Oui, après dix ans de vie en foyer, j'ai traversé le petit bout de chemin de la communauté pour arriver à l'atelier de jour. Il a fallu qu'on vienne me perturber dans ma zone de confort pour sortir au-delà de la vie de foyer et oser vivre un nouveau défi : « Découvrir l'ATO ».**



Ema Liufau

L'idée d'être à l'ATO n'était pas une priorité pour moi et je ne me voyais pas animer une activité, la créativité n'étant pas mon fort premier.

Et pourtant ce nouveau challenge me fait un bien fou. Bien sûr il m'a fallu un temps d'adaptation à un nouveau rythme, un temps de découverte de ce lieu connu de nom, mais pas en profondeur.

Depuis janvier, je reste toujours émerveillée de tout ce qui se passe dans cet atelier. Un vrai cadeau de voir tous les jours ces artistes qui se mettent en mouvement comme dans une fourmilière, pour se mettre ensemble à réfléchir, créer, produire, rire et s'entraider. L'atelier est un lieu où l'on met en valeur la créativité de chacun selon sa capacité, selon son rythme et son besoin. C'est un lieu de liberté d'être et d'expression où il n'y a aucun jugement.

Hélène me disait un jour : « l'atelier c'est positif car ça embellit ». La philosophie et la sagesse d'Hélène porte tout son sens et montre bien tout ce qui se passe à l'intérieur de cet atelier. C'est un lieu phare de notre communauté et qui a toute sa place. Ces petites mains créent du beau pour embellir nos événements communautaires à travers les décorations, les animations. Ce lieu permet aussi de mettre en valeur leur capacité à penser, leur compétence pour traduire et relire des textes en FALC (Facile A Lire et à Comprendre), voire en Makaton et pour certains, à tester leur capacité dans d'autres secteurs comme au restaurant ou à la sous-traitance. Ces petites mains créatives méritent bien de la reconnaissance, de la valorisation car elles le font avec cœur et passion.

Aujourd'hui, l'atelier continue à être un lieu d'ouverture, d'exploration, d'épanouissement pour chacun.

L'objectif de cette année était de pousser les murs, agrandir l'espace, alléger les groupes pour que chacun puisse trouver sa place selon son besoin, continuer à explorer de nouvelles activités, de nouveaux projets.

Mais comme disent François et Géraldine : « on prend le temps » ; « on n'est pas pressé ».

Leur parole nous montre bien l'importance de suivre leur rythme et de nous faire ralentir un peu dans nos sprints de tous les jours.

Oui on prend le temps, mais ce qui me semble important c'est cette joie qui jaillit dans les visages de chacun, de ces artistes voyant la beauté de leur travail fini. (Mosaïque, tissage, cartes, bijoux).

L'inclusion porte là tout son sens. Et je veux terminer par une phrase de Géraldine qui me semble bien définir ce que l'on vit à ce bel atelier : « On est bien tous ensemble » - « J'aime les camarades ».

Alors vous êtes les bienvenues à l'atelier pour un petit temps de partage et temps de fou rire, de créativité avec nous !



Photo l'Arche en Pays Toulousain

Par  
**Ema Liufau**  
Responsable de l'ATO

# ÇA S'EN VA ET ÇA REVIENT !



**Ces derniers mois, une personne nous a quittés, deux autres sont venues vivre et travailler dans notre communauté.**

La personne qui est partie, c'est **Madeleine**. Elle était arrivée à l'Arche en Pays Toulousain en 2015, après des années de vie chez ses parents. Cela n'avait pas été facile pour elle de se faire à cette existence loin de sa famille. Elle l'exprimait souvent par ses larmes ou par des lettres.

Pendant ses années à l'Arche, Madeleine a dialogué régulièrement avec ses éducatrices référentes, voulant « partir ! ». Mais elle ne savait pas bien où, souhaitant juste « partir » ... Peu à peu, suite à des stages à l'Arche à Agen, elle a réussi à concrétiser ce projet. Madeleine vit maintenant dans cette communauté du Lot et Garonne.

Nous retenons de Madeleine sa douceur, ses nombreux sourires quotidiens, son grand sens du service et son amour de sa famille. Depuis son départ, les personnes accueillies à l'Arche en Pays Toulousain continuent à parler d'elle.

Nous lui souhaitons beaucoup de bonheur dans sa nouvelle communauté et son nouveau foyer.

A Alegria, avec le départ de Madeleine, une chambre s'est libérée. Nous avons eu la joie d'accueillir **Ludovic** – qui est également employé dans notre ESAT, au maraîchage. Ludovic est natif du sud-ouest, reconnaissable à son accent !

C'est une personne tranquille et souriante et sensible aussi. Il fume des roulées, fait de la musculation et aime la pêche (au silure !).

Ludovic est dans un rythme de « semi autonomie », c'est-à-dire



Madeleine



Hugues



Mathieu



Ludovic

qu'il ne vit pas comme tout le monde en plein temps au foyer et à son rythme à lui, pour se préparer à partir un jour de la vie de foyer.

Il fait ses courses de nourriture et sa cuisine ; il a une entrée indépendante dans son studio ; il gère son ménage de façon autonome, ainsi que son linge.

Son projet ? Passer le code puis le permis et avoir son propre appartement en ville « plus tard ». Pour cela, sa référente au foyer l'accompagne et le soutient au quotidien.

Nous lui souhaitons de réussir dans tous ces projets.

Une autre personne habitant en foyer a vécu un passage récent : **Hugues**.

En 2020, Hugues avait changé de foyer, déménageant à Malo'ia, pour des raisons de confort de vie. Il y a quelques mois, Hugues a quitté l'atelier maraîchage de l'ESAT et a rejoint l'atelier occupationnel de l'Arche en Pays Toulousain.

Cette nouvelle vie lui convient bien et il peut plus aller à son rythme.

Un nouvel arrivé à l'atelier sous-traitance, **Mathieu**, qui travaillait auparavant dans un autre ESAT de la région Toulousaine. Il vit en autonomie et mène sa vie de famille.

Par  
**Joseph Montabone**  
Responsable de l'Hébergement

« J'ai failli tomber car je me suis assis par terre »  
Jérémie

« Quand on tombe à vélo on remonte à cheval ! »  
Olivier

« Je suis quelqu'un d'assez important pour moi ! »  
Pierre-Olivier

« Des fois c'est difficile mais pas facile ! »  
Ludovic

## PERLES DE L'ARCHE

- « Je vais dicter contre vous ! »  
Cyrielle

« J'ai repassé les nappes mais j'ai pas allumé  
le fer parce qu'il fait trop chaud ! »  
Myriam

## DES NOUVELLES DE L'ARCHE

L'Arche Internationale a instruit fin 2021 début 2022 un discernement en vue de l'écriture d'un nouveau mandat 2022-2027 pour l'Arche en France et de la nomination de son responsable.



Le 20 mai 2022 lors de l'Assemblée Générale de l'Arche en France, le mandat a été présenté et *Pierre Jacquand* a répondu favorablement à

l'appel de poursuivre la responsabilité de l'Arche en France et conduire ce nouveau mandat.

Les 4 axes proposés dans ce mandat 2022-2027 sont les suivants :

- **Axe 1** : Penser qui nous sommes – Dire ce que nous voulons vivre
- **Axe 2** : Être tous acteurs – Marcher ensemble
- **Axe 3** : Donner envie – Savoir

convaincre

- **Axe 4** : Dialoguer – Travailler avec notre environnement.

### Actualités de l'Arche en France :

Face aux difficultés croissantes et préoccupantes rencontrées dans les communautés pour recruter et fidéliser des PLV (Permanent Lieu de Vie ou cohabitant salarié). L'Arche en France a organisé fin juin 2022 à Lille une première rencontre de 3 jours des PLV.

Une centaine de personnes étaient réunies pour revisiter, déposer, échanger sur le statut de PLV et amorcer une réflexion sur nos modèles et repères d'une vie partagée à l'Arche.

Par  
**Franck Debosque**  
Directeur

Un grand merci à tous ceux qui ont participé à la réalisation de cette Lettre !  
Comité éditorial: Franck Debosque, Christine Ortolo, Cyril Castel, Joseph Montabone, Ema Liufau, Marie Emorine.

### L'Arche en Pays Toulousain

2 rue du docteur Gimbaud  
31700 BLAGNAC  
Tel : 05 62 87 11 20  
contact@archepaystoulousain.org  
www.archepaystoulousain.org



@ArcheBlagnac