



FOYER DE VIE, UNE NOUVELLE VIE
RÉENCHANTER LA VIE PARTAGÉE !



Photo Arche en Pays Toulousain

ÉDITO

Une année pas comme les autres ! L'Arche en Pays Toulousain a croisé un train de houle cette année sur sa route mais le cap est maintenu ! A flot, surfant sur les remous, à l'image du tableau ci-dessus réalisé par l'ATO, les équipiers sont debout et ré-enchantent notre vie partagée.

C'est ensemble porté par la joie de l'autre que la communauté a souhaité projeter cette année avec son nouveau thème « Ta joie me réveille ! »

Une invitation à la rencontre, une rencontre qui efface le masque et qui émerveille.

La période que nous traversons avec l'évolution des missions des volontaires de l'Agence du Service Civique, la clarification du statut des Permanents Lieu de Vie et la situation sanitaire, bouleverse nos repères. Nos temps forts sont annulés, nos liens externes sont limités, nos possibilités d'accueil réduites et nos plannings remodelés. En puisant dans nos propres ressources, des initiatives pour soutenir notre mission si spécifique à L'Arche en Pays Toulousain, ont jaillies.

La réussite de notre journée « Ta joie me réveille ! » du 24

novembre en est un bel exemple. A l'annonce de l'annulation de l'Automne Gourmand, une énergie débordante a animé nos groupes de vie, ateliers et foyers pour célébrer tout de même en interne la joie de vivre ensemble, .

Nous avons vécu un grand moment comblé de mercis les uns pour les autres et d'éclats de joie. Un beau réveil pour notre lancement des Christkind qui a conclu cette journée et va nous porter tout le temps de l'Avent dans cet esprit de bienveillance les uns pour les autres.

Depuis mon arrivée cet été je ne suis toujours pas démasqué !

Comment imaginer revêtir un masque pour entrer en relation et partager nos émotions ? C'est une belle leçon d'humilité que je suis amené à vivre en cette prise de responsabilité, mais quelle merveilleuse aventure d'unité de vie s'ouvre devant moi, merci à tous pour votre accueil !

Notre communauté est jeune et elle est entrée dans un temps de transmission, des membres fondateurs passant le relais. Un besoin de consolidation a été exprimé et c'est avec confiance, en m'appuyant sur une identité forte

de la communauté, que j'engage le nouveau mandat écrit par les membres de la communauté. Mandat avec quatre priorités :

- consolider les bases solides sur lesquelles la communauté a été fondée
- oser « prendre soin » en étant attentif au rythme de chacun
- partager les décisions à chaque fois que cela est possible
- prendre soin de la dimension spirituelle de la communauté

Amis, familles, bénévoles nous avons hâte de vous retrouver pour poursuivre ensemble notre route. L'Arche en Pays Toulousain est aujourd'hui le fruit de vos engagements. Votre soutien spirituel, financier, votre temps, contribuent à rendre possible ce qui paraît impossible.

Je vous souhaite une belle fête de Noël ! Que cette fin d'année vous permette de retrouver vos proches. Je vous adresse tous mes meilleurs vœux pour la nouvelle année 2021, vœux de santé, de bonheur et d'épanouissement dans vos projets personnels et professionnels.

A très bientôt à L'Arche en Pays Toulousain !



Par
Franck Debosque
Directeur de L'Arche
en Pays Toulousain

LES EAUX DE MANIBAN !



L'EAU D'ICI ET L'EAU DE LÀ...

Après les nouvelles Limonarches, nous avons décidé de pousser la capsule un peu plus loin.

Hé oui, nous avons lancé nos propres eaux grâce aux bonnes ondes offertes par Maniban : pour les séminaires, consignées, moins de plastique pour la Terre !

LE PETIT MARCHÉ DE NOËL

L'ATO est heureux de vous présenter sa production artisanale sur son nouveau site:

<https://artisanatato.blogspot.com/>

Cartes pour Noël, bijoux, mosaïques, tisanes... nous préparons vos achats avec plaisir !

Vous pouvez aussi passer commande pour des objets précis : boîte à thé, boîte à mouchoir, miroirs.. en nous précisant les coloris que vous souhaitez.

Pour toute commande, envoyez nous un mail à :

artisanat.ato@gmail.com

Un grand merci à Laurence et Renaud qui nous ont aidé à la réalisation de ce site !

A très bientôt !



Ça se passe à L'Arche

Communauté • LE PARVIS

La création d'une association a été freinée par tous les événements de cette année.

Nous allons reprendre début 2021 ce projet et définir comment le relancer dans le contexte actuel, forts des investissements déjà consentis sur les plans humains et financiers

Nous allons mener cette réflexion avec la communauté, le CA et les bénévoles, dans l'environnement de la ville de Blagnac et avec nos capacités actuelles.

Communauté • ASSIA A PRIS SON ENVOL

Accueillie à L'Arche en Pays Toulousain l'année de la fondation en 2012, Assia a travaillé au sein de l'ESAT dans l'équipe restaurant ces dernières années.

Accompagnée dans son projet d'autonomie, elle a pu accéder en juillet à un logement personnel.

Assia a quitté notre établissement en novembre 2020 pour des activités en milieu ordinaire.

Nous lui souhaitons bon vent !

Communauté • RETOUR VERS LE FUTUR

C'est le défi de notre Assemblée Générale du 24 septembre 2020 sur l'exercice 2019.

Joseph et Cyril ont incarnés au volant de leur Etruck le jeune Marty et le professeur pour nous faire revivre l'année 2019.

Une AG bien particulière, entre 2 confinements, avec masques et sans repas, nous a réunis bien moins nombreux qu'à l'accoutumée.

En Septembre tous les membres de la communauté ont défini ensemble le thème de l'année. Plus de 70 expressions ont jailli ! Trois mots clés sont largement ressortis : Ensemble, Joie, Amitié.

Puis le conseil communautaire a proposé deux titres : « J'ai besoin de toi pour être dans la joie » et « Ta joie me réveille ».

Le 22 Septembre, en réunion générale, un vote a été organisé en présence de Marie-Hélène Persil notre Présidente et d'Étienne Hériard notre responsable régional. Vote passionné, au résultat très serré, qui a élu **Ta joie me réveille !** comme thème de l'année.



Pour l'occasion ce logo a été créé grâce au talent de notre amie bénévoles à l'ATO, Laurence Chamussy.



Photo l'Arche en Pays Toulousain

Ta Joie me réveille • QU'EST-CE QUE TU EN DIS ?

Par Marie-Hélène Persil

Petit micro-trottoir dans les couloirs de l'Arche :

Madeleine : Dans le cœur, et puis du bonheur avec un grand sourire.

Pierre-Olivier : J'adore la vie. La vie est belle.

Sandrine : Être de bonne humeur, tout le temps.

Olivier : la gaîté de chacun, le sourire que tout le monde a en soi, l'inclusion qu'il peut y avoir autour de l'Arche.

Caroline : La joie de tout le monde. Je suis heureuse ici.

Cyrielle : La joie, beaucoup de fleurs.

Cyprien : Je me réveille avec la joie des autres, ça me met du bon pied.

Margot : j'aime beaucoup quand les gens sont sou-

riants, ça me donne de la joie et ça me motive.

Mathieu C : La joie et la bonne humeur, le réveil c'est... j'ai pas le mot !

Éléonore : La joie, le bonheur.

Jonathan : très content !

Hamza : La joie, ça me met en forme et ça me rend heureux. J'aime pas quand les gens sont tristes, ça me rend triste.

Antoine : C'est croiser des regards qui me font du bien, qui me donnent de la joie, c'est des moments de partage.

Romain : Si t'as personne à côté de toi, ça peut pas te réveiller. Si tu as juste un réveil (matin), c'est pas une joie !

Le 24 Novembre • QU'EST-CE QUE TU EN DIS ?

Par Franck Debosque

Une journée à se réjouir d'être ensemble, une journée « Ta joie me réveille ! »

Toute la communauté s'est mise en mouvement avec un nouvel élan pour nos groupes de vie, mobilisés pour préparer et animer cette journée.

Personnes accueillies et assistants étaient au rendez-vous pour vivre ce temps fort de l'automne, le traditionnel Automne Gourmand ne pouvant avoir lieu.

Sous un soleil radieux, se sont succédés des moments d'éveil corporel, la mise en scène d'un conte sur la joie du partage et des activités ludiques et gustatives.

Cette journée marquée par des MERCIS, a été clôturée par le lancement des Christkind.

Par
Franck Debosque
Directeur de l'Arche en
Pays Toulousain



Photo l'Arche en Pays Toulousain

CAFÉ GALETS :

La vie dans notre habitat partagé

VOICI DÉJÀ QUELQUES MOIS QUE LES HABITANTS DES GALETS ONT DÉMARRÉ CETTE NOUVELLE AVENTURE DE LA VIE EN MAISON PARTAGÉE. VIVIANE, MARGAUX, ISADORA (ABSENTE LE JOUR DE NOTRE ÉCHANGE), DAVID, BENOÎT (QUI A DÉMÉNAGÉ AILLEURS) ET LA FAMILLE CASTEL.... UN DOUX MÉLANGE DE CONVERSATIONS DE PALIER, D'ENTRAIDE, DE BARBECUE, DE TRAVAUX, DE RIRES D'ENFANTS ET D'APÉRITIFS PARTAGÉS... ILS NOUS RACONTENT CE QU'ILS VIVENT !

Viviane, qui vivait dans cet immeuble avant qu'il ne soit racheté par L'Arche nous raconte comme elle a été touchée lorsqu'Erik Pillet lui a proposé de faire partie de ce projet : « J'étais heureuse de connaître L'Arche et d'être intégrée dans le projet. Ici, j'ai retrouvé le sens du partage, une vie simple et pleine d'amour. J'ai trouvé ma place, j'ai été émerveillée de voir comme j'ai été accueillie ».

Dans un immeuble normal, il y a de l'individualisme. Ici, j'ai rencontré Viviane et les autres, je me sens en sécurité, je ne me sens pas trop seul. Parfois, j'aide Isadora pour monter une étagère par exemple, ça me fait plaisir. Moi j'ai du mal à demander de l'aide, je n'ai pas envie de déranger. »

Paulin (7ans) : « Cette maison, elle a du partage, tout le monde est gentil ! Si quelqu'un se sent seul, il y a les autres

pour le consoler ! » . **Joseph** (12 ans) « je trouve que c'est pas pareil que de vivre dans une maison normale car ici, on peut faire des activités ensemble ! ». **Colomban** (13 ans) nous partage qu'il souhaiterait qu'on se connaisse encore plus. « C'est chouette de vivre avec des personnes de L'Arche ! » dit-il. **Amicie**, (14 ans) : « Pour moi, c'est un lieu où chacun a sa vie, son appartement mais on sait se retrouver pour être ensemble ! » Qu'en penses-tu **Faustine** (15 mois) ? « AAAHHH (cri de joie !) »

Cyril et Alix vivent cette expérience comme une opportunité de vivre L'Arche d'une autre manière. « Ce que j'aime, dit **Cyril**, c'est l'entente, le respect, la liberté de chacun de vivre sa vie et la bienveillance entre nous. Il y a une volonté commune de construire quelque chose ensemble, même si on ne sait pas encore ce que c'est ! ». « Nous sommes heureux que nos enfants soient témoins de cela et qu'ils le vivent avec spontanéité et enthousiasme. »

Bref, ici on vit, on partage...en toute simplicité.

Par
Alix Castel
Responsable des
volontaires



Photo Arche en Pays Toulousain

Pour **Margaux**, ce projet c'est la chance d'avoir son propre appartement : « Ce n'est plus comme au foyer, je suis plus autonome, libre de faire ce que je veux. Cela me plaît d'être ici, ça me sécurise. Je me sens plus à l'aise car je connais mes voisins. On est tous différents, c'est sympa ! Je vais rester ici quelques temps et après, mon projet, c'est de m'acheter mon propre appartement ».

« Moi ce que j'aime, c'est le côté communautaire, nous partage **David**. Là où j'étais avant, les voisins étaient gentils mais ce n'était pas convivial.

Tout est plus rigolo à vélo !
Nouvelle tenue pour nos amis cyclistes.
Roulez avec nous, soutenez-nous !
Gilets en vente à la boutique.



Photo Arche en Pays Toulousain

L'ATO A LA MAIN VERTE (ENCORE !)

Si vous venez le jeudi après-midi sous les arbres du jardin de l'ATO (ou dans l'atelier de maraîchage quand il fait froid..), vous verrez une petite équipe de jardinier s'activer à repoter, semer, couper des plants de légumes et d'aromatiques.

Etre dehors, toucher la terre, apprendre de nouvelles choses, aider le maraîchage... voilà les raisons pour lesquelles après les deux mois de confinement du printemps dernier, nous avons eu l'idée de faire un atelier de repotage et de semis avec des personnes de l'ATO. Ce projet, en lien avec l'atelier maraîchage, a débuté en juin et s'est officialisé en septembre 2020.

Voilà l'équipe : Marjorie, Fanny, Éléonore, Jérémy, Pauline, Cyrielle, Hamza, Thomas et Mathilde.

On commence l'atelier en installant des tables de travail, puis nous allons chercher le matériel nécessaire (pots, graines, terreaux, plants, caisses) et nous écoutons les consignes de Guillaume ou Carmina. Ensuite chacun se met à sa tâche. Parfois, on fait des semis, Cyrielle explique :

« Tu mets des graines dans la terre, tu les plantes. Des graines de salade, de blettes, de coriandre, de chou-rave... »
A quoi ça sert ? « Ça sert à faire des

légumes ».

Parfois, on fait du repotage, Marjorie raconte :

« On met d'abord la terre dans les pots et après la plante. On a fait du thym, de la sauge, de la mélisse. C'est pas facile, c'est un peu compliqué. »

C'est l'occasion de travailler avec ses mains et ses doigts, d'être précis, de compter des graines (parfois il faut mettre 10 petites graines dans le même trou.. !), de travailler par étapes et en binôme.

Il faut aussi du courage : braver le froid (pour l'instant on a surtout eu du soleil), ne pas avoir peur de toucher la terre et d'avoir les mains sales, être ouvert à la rencontre (escargots et crapauds..!).

Éléonore ajoute « on rend service au maraîchage, on s'entraide les uns les autres, j'aime bien. »

Bref, à l'ATO, après notre beau jardin, on a encore trouvé une occasion de mettre le nez dehors et de faire du lien. Ça réveille et c'est joyeux !

Par
Mathilde Gadach
Assistante



Photo l'Arche en Pays toulousain



LE PHARE DU PETIT MINOU, LE KOUING AMAN ET LE PETIT AGNEAU ORPHELIN

**à l'Arche aussi on aime les vacances !
Cet été un groupe de notre communauté est
parti en vacances en Bretagne.**

Dans un parc paradisiaque où se sont aimés un certain prince Pierre et la belle Rosalie, au bord d'un océan bleu, le groupe de vacances à L'Arche de Brest a été gâté !

Il fallait s'occuper du potager, nourrir les poules et donner le biberon trois fois par jour à un petit agneau orphelin.

On profite le reste du temps des plages ensoleillées (oui, oui!) de Bretagne. Géraldine nous entraîne d'un pas sûr jusqu'au phare du Petit Minou, Pascal et J-F font des châteaux de sable tout en ramassant des coquillages pour le repas du soir, Myriam et Mylène font leur premier tour en bateau au retour



Photo L'Arche en Pays Toulousain



Photo L'Arche en Pays Toulousain

de la Presqu'île de Crozon, Ema découvre le kouing amann, Wendy se passionne pour les mystères de l'histoire de L'Arche de Brest, Madeleine tombe sous le charme du petit agneau, Alexandre, du début à la fin, n'a d'yeux que pour Océanopolis... Bref, chacun a aimé la Bretagne à sa façon !

Merci à L'Arche de Brest pour son accueil !

Par
Jean-François De Marignan
Second de Foyer

L'ATELIER VÉLOS ANIMÉ PAR GAËL ET STÉPHANE CONTINUE !

Vous avez un vieux vélo ou des pièces détachées en votre possession, vous ne l'utilisez plus et vous souhaitez vous en débarrasser ?

Au Parvis, nous réparons, recyclons et entretenons vos vélos !

Cet atelier permet également de former à la mécanique et au recyclage des personnes en situation de handicap.

Les vélos réparés serviront ensuite à la mobilité de personnes en situation de handicap.

Nous pouvons également entretenir et réparer votre vélo !



Photo Sempé

Contact :

Stéphane :
06 72 89 97 46
s.cardon60@gmail.com

Gaël :
06 08 31 22 94

FOYER DE VIE, NOUVELLE VIE

RÉENCHANTER LA VIE PARTAGÉE

Le 16 mars 2020, Pierre JACQUAND, le responsable de L'Arche en France, signait une lettre pour les communautés de L'Arche en France, intitulée « Réenchanter la vie partagée ». Depuis 9 mois nous travaillons dans ce sens pour nous adapter à de nouvelles normes, tout en conservant la qualité et la beauté de notre vie partagée.

LES ASSISTANTS INTERNES DE L'ARCHE

Un engagement commun, des missions et des statuts différents !

Longtemps identifiés sous la seule dénomination d'« assistants internes », les membres de notre communauté qui choisissent de vivre sous le même toit que les personnes avec un handicap relèvent de statuts fort différents, et leurs missions se différencient désormais de manière plus marquée.

Les volontaires de service civique exercent une mission au sein des associations de L'Arche qui est complémentaire de celles des salariés, des bénévoles et des stagiaires, et qui ne peut s'y subsister. Ils ne peuvent être indispensables au bon fonctionnement habituel des organismes d'accueil, mais ils permettent de proposer des actions sociales et citoyennes innovantes.

Sur cette base réaffirmée par l'Agence du Service Civique lors

de ses récents contrôles, L'Arche a donc précisé les tâches qui peuvent être confiées aux Volontaires et exclu certaines d'entre elles, comme par exemple la veille nocturne. A contrario, le rôle des Volontaires dans l'animation des lieux de vie, l'insertion des personnes avec un handicap, dans et à l'extérieur de la communauté, s'en trouve accru !

Dernière évolution, on distingue désormais des missions internes en maisonnées (48 heures par semaine) et des missions externes en appui aux activités de jour (35 heures par semaine.)

A leurs côtés, les salariés internes, autrement appelés « Permanents de Lieux de Vie », ou « Cohabitants salariés » (ces terminologies ne sont pas encore arrêtées et c'est sans doute la preuve que le sujet est encore au travail*), sont clairement identifiés comme la pierre d'angle du projet de vie partagée de L'Arche. Ils contribuent, dans la durée, à apporter un accompagnement professionnel

très individualisé mais aussi à susciter, auprès de chacun des occupants d'un foyer, le sentiment de vivre « chez » soi, d'être acteur du bon fonctionnement de la maisonnée.

L'Arche en France travaille à consolider et préciser les contours juridiques de ce statut.

Le développement du télétravail, ces derniers mois, met en évidence que l'imbrication entre vie personnelle et vie professionnelle est devenue une réalité pour nombre d'actifs en France.

Un point d'appui important dans les démarches en cours !

** « Ce qui se conçoit bien s'énonce clairement, et les mots pour le dire arrivent aisément » Nicolas Boileau*

Par
Catherine de Salins
Secrétaire Nationale
de L'Arche en France

RÉENCHANTER la vie partagée

A L'Arche, l'expérience d'une vie partagée, d'une vie ensemble, quel que soit le rôle ou la mission de chacun, est précieuse. Elle est un élément essentiel du projet de L'Arche.

Au début de l'année 2020, certains points ne facilitant pas la vie partagée dans les foyers ont été identifiés, tels que les règles et normes de plus en plus nombreuses et contraignantes demandant beaucoup de temps aux assistants, ou bien le changement dans la mission des volontaires de service civique, ou encore la difficulté à trouver des assistants salariés qui veulent vivre dans les foyers.

Le rythme de vie étant devenu très soutenu, beaucoup d'assistants ne trouvent pas assez de temps pour rester tranquilles avec leurs amis du foyer, ou même à trouver du temps juste pour eux.

L'organisation des communautés devant s'améliorer, une petite équipe de L'Arche en France a travaillé pendant plusieurs mois pour proposer des pistes en réponse à ce qui fait parfois obstacle à notre projet, des pistes pour redonner de l'élan à la vie partagée.

Cette équipe a d'abord identifié des points communs à toutes les communautés :

- L'importance de la seule présence. La seule présence, c'est prendre le temps de partager des moments tout simples d'amitié, c'est être vraiment là sans avoir à penser à tout ce qu'il y a à faire et donc être heureux d'être ensemble.

- L'importance de relations respectueuses et gratuites, car assistants ou personnes en situation de handicap sont habitants de la maisonnette au même titre. La relation d'aide et d'accompagnement est très importante et les personnes avec un handicap ont besoin d'être entourés d'assistants compétents et profes-

sionnels. Mais les assistants ne sont pas là seulement pour travailler, et les personnes en situation de handicap ne sont pas là seulement pour être aidées.

- L'importance de rencontrer et vivre avec des personnes différentes, jeunes ou âgées, travaillant en ESAT ou pas, etc.. La vie partagée se construit aussi avec tous les autres membres de la communauté : ceux qui travaillent dans les bureaux, le réseau des bénévoles, celui des amis, etc..

Comment redonner du souffle à la vie partagée ?

Les communautés étant différentes les unes des autres, les solutions sont différentes d'une communauté à l'autre. Chacune y a réfléchi en travaillant tous ensemble pour trouver idées et solutions.

Une piste est de créer plus de liens entre les équipes des foyers et les

équipes des bureaux, des ateliers et de l'ESAT. A L'Arche en Pays Toulousain, nous avons privilégié cette année un développement des liens entre l'ATO et les foyers.

Des jeunes peuvent aussi venir en mission de volontariat sans habiter dans un foyer, c'est encore une autre piste qui peut apporter plus de rapprochements entre personnes différentes..

Réenchanter la vie partagée !

Avoir du temps pour simplement s'écouter, s'amuser, s'exprimer, rigoler, pleurer. Avoir du temps pour être réellement présent à l'autre.

Voilà l'ingrédient principal d'une vie partagée réenchantée.

Par
Christine Ortolò
Administratrice



Photo Stéphanie Cardon

Et à l'Arche en Pays toulousain ?

Du nouveau pour l'ATO !

Début février, plusieurs assistantes de l'équipe de l'ATO ont participé à un groupe de travail avec les équipes des foyers afin de réfléchir et d'imaginer ensemble un fonctionnement nouveau, intégrant la présence régulière des assistantes de l'atelier de jour, sur des temps d'accompagnement de la vie quotidienne dans les foyers.

Constatant la nécessité de soutenir l'accompagnement individuel des personnes accueillies dans leur foyer, il nous a paru intéressant de saisir cette occasion pour élargir le cadre de nos missions et envisager un temps dédié à l'accompagnement du quotidien en fonction des besoins fondamentaux : lever, toilette, habillage...

Partant d'une situation de contrainte, liée à la réduction des missions des jeunes volontaires, nous avons souhaité aller de l'avant vers plus d'ouverture, avec un

déclouonnement de nos équipes en soutien à la vie des foyers. Un intervenant extérieur nous a aidé à élaborer ce projet.

Notre objectif était de construire un nouvel équilibre, en nous laissant être un peu bousculés, d'exprimer nos appréhensions, de cheminer progressivement pour s'approprier cette nouvelle réalité.

Peu à peu, des solutions prenaient sens, et trois de nos collègues se sont engagées dans cette perspective avec confiance. Confiance dans l'expérience de la rencontre, du service, du partage qui est au cœur de notre présence à l'Arche, confiance dans notre capacité collective à créer du neuf.

Au mois de juillet Steffi, Rachel et Mathilde se sont déplacées dans les foyers les lundis et vendredis matin.

Du côté de l'Atelier, l'arrivée au

sein de notre équipe le vendredi matin, de Crystal et de Thomas, a permis d'assurer l'accueil des externes ce matin là.

Depuis septembre, 20 % du temps de travail de Steffi, Rachel et Mathilde est consacré aux temps de vie quotidienne dans les foyers.

Elles pointent la richesse de moments privilégiés qui permettent un changement de regard, et une continuité dans l'accompagnement. Reste à consolider la mise en place des animations plus collectives, ludiques ou utiles au foyer.

A ce jour, quelques ajustements pourraient être envisagés pour améliorer notre nouvelle organisation, en veillant à préserver l'identité et l'unité de chaque équipe. Véronique et moi-même restons présentes pour la vie foisonnante de l'ATO !

Voilà où nous en sommes : attentifs à conjuguer le réel des besoins avec le sens de nos missions.

Avec Joseph, responsable de l'hébergement, nous cheminons par étape vers plus de liens entre les équipes. La coordination se met en place, chacun contribue à cette évolution, et les relations entre nous en sortent raffermies !



Photo l'Arche en Pays toulousain

De haut en bas : Rachel, Mathilde, Steffi, Crystal, Thomas

Par
Bernadette Fah
Responsable de l'ATO

Et les personnes accueillies

Qu'en pensent-elles ?



François, aujourd'hui peux-tu nous dire quel est le changement de cette année ?

On a commencé en juillet, un assistant de l'ATO vient le lundi et le vendredi aider la petite équipe (je

dis petite car il y a d'autres qui sont en repos) pour accompagner les personnes qui ont besoin d'aide et faire avec nous une activité.

Comment vis-tu de rester au foyer le lundi et Vendredi ?

Le lundi on part à l'atelier à 10h30. Pour le vendredi on reste au foyer et je le vis bien. Cela ne me dérange pas car ça permet de faire plus de choses au foyer et créer de nouvelles activités.

Cela me repose parce que je trouve qu'il n'y a pas d'obligation. S'il y a une activité proposée, on n'oblige pas l'autre qui ne veut pas le faire. Par exemple Mathieu, on ne l'oblige pas, on le laisse s'organiser tout seul.

Qu'est ce tu fais concrètement les vendredis matin au foyer ?

Pendant ce temps du vendredi, j'ai découvert la lessive qu'on fabrique avec le savon. Ce qui me paraît facile pour moi, c'est de le peser plutôt que de râper le savon.

Nous faisons aussi de la cuisine, des gâteaux (j'ai aimé quand on a préparé un gâteau pour Charlotte M pour son anniversaire, du pain et des yaourts faits maison), des promenades au ramier, et tout cela dépend du temps qu'il fait.

Je pense qu'on doit réfléchir à une idée d'activité. Je parle de moi, Fanny, Fred, Géraldine, Marlène et Mathieu. Il faut anticiper pour avoir les idées au bon moment et acheter le matériel dont on a besoin.

Je me suis aperçu qu'il y a des jours, on n'a pas le temps de faire une activité car l'assistante prend le temps pour accompagner Marlène et Géraldine au lever.

Mais cela ne me dérange pas car c'est un temps où je profite d'être dans le calme au salon avec Géraldine parfois ou Fred et Fanny.

Quand d'autres assistants viennent aider au foyer le lundi et vendredi, qu'est-ce que ça change ?

Elles apportent du renfort au foyer. Je sais que Steffi, Mathilde ou Crystal ne font pas partie de l'équipe foyer, mais j'aime bien leur présence. J'aime bien les accueillir chez moi, leur offrir un café et discuter ensemble.

Est-ce que tu trouves ça compliqué que des salariés ATO viennent dans ton foyer ? Et Pourquoi ?

Non. Je ne pense pas que ce soit une routine car l'équipe tourne. Ce n'est pas le changement d'équipe de chaque année, c'est l'équipe qui tourne au niveau de nos accompagnements et au niveau des horaires.

Alors François, est ce que tu trouves que c'est bien ? Et pourquoi ?

Je trouve que c'est bien. Les changements d'horaires des assistants ne me dérangent pas car je trouve qu'il y a toujours l'ambiance et une convivialité dans notre vie au foyer

entre nous, assistants et personnes accueillies.

Par contre je remarque que les assistants n'ont pas le même rythme de week-end que nous.



Et toi Mathieu ?

Le lundi et Vendredi, tu vois Steffi au foyer ou bien Mathilde ou Crystal .

Est-ce que c'est un changement pour toi ?

Oui

Pourquoi viennent-elles au foyer ?

Le foyer a besoin d'aide.

Et est-ce que cela te dérange qu'elles viennent au foyer ?

Non, c'est cool.

Mathieu aujourd'hui les horaires des assistants ont été aménagés. Est-ce que cela te dérange ?

Non.

Pourquoi ?

Il y a de la joie au foyer. Je vais bien et ça c'est cool.

Propos recueillis par
Emma Liufau
 Responsable de Foyer

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

C'EST QUOI ? C'EST QUI ?



Photo L'Arche en Pays Toulousain

De haut en bas : Stéphane de Bourayne, Nicole Flouquet Ortet, Franck Debosque, Benoît de Maupeou, Marie-Hélène Persil, Jacques Nunez, Laetitia Chabert, Isabelle Colombié, Christine Ortolo, Jean-Christophe Aubry, Thierry Bauchet, Christophe de Verneuil

« L'Arche est une belle communauté de vie. Ce que j'aime, c'est que chacun y est accueilli en vérité et y a sa place. J'apprécie cette attention et cette simplicité dans la relation aux autres. Sans a priori. L'écoute aussi. Quand on arrive à l'Arche on est frappé par une chose: le sourire est sur tous les visages ! » - Thierry Bauchet

Une communauté de L'Arche est un moyen de révéler les dons des personnes qui ont un handicap intellectuel pour que la société bénéficie de ces dons et devienne plus humaine.

Le rôle du Conseil d'Administration (CA) est de soutenir la mission de la communauté, de l'aider à mettre en œuvre son mandat, de garantir son intégrité légale et financière, ainsi que la crédibilité de la communauté auprès des autorités locales.

Il doit également contribuer au développement et à la croissance futurs de la communauté.

A L'Arche en Pays Toulousain, notre CA est composé de onze personnes, élues pour 4 ans et rééligibles deux fois, auxquelles

s'ajoute Franck Debosque, le directeur de la communauté.

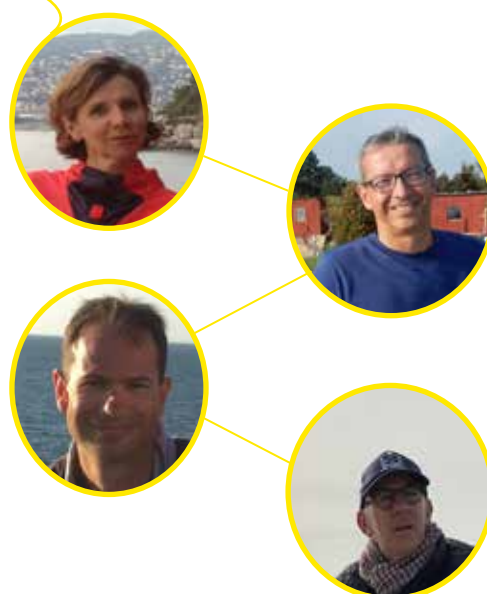
En 2020, il s'est enrichi de deux nouveaux membres : Laetitia Chabert et Thierry Bauchet.

Le CA se réunit environ tous les deux mois. En 2020, Covid oblige, les réunions ont régulièrement eu lieu via Zoom !

Le CA est joignable à l'adresse suivante :

conseil.administration@archepaystoulousain.org

Le CA vous souhaite une belle et douce année 2021, permettant de se retrouver en « présentiel » !



« Ce que j'aime à l'Arche, c'est que l'on peut toucher du doigt et voir de nos yeux, la beauté des âmes accueillies. On peut sentir les cœurs tout brûlants de joie simple et vraie. Joie qui nous rejoint au plus profond. Elle se communique sans parole. Et, c'est vraiment cela qui change le monde... »

Laetitia Chabert

Par
Christine Ortolo
Administratrice

ZOOM SUR UNE RESPONSABLE DE FOYER : CONSTANCE DOZOUVILLE



Constance est arrivée à L'Arche en Pays Toulousain en février dernier, juste avant le premier confinement ! Aujourd'hui elle est responsable du foyer Escambi.

D'où viens-tu Constance ?

Je viens de la région parisienne, j'ai 25 ans, et j'ai fait une licence de l'éducation avec des stages en alternance. J'ai particulièrement aimé celui passé à L'Arche de Cuise pendant un an. A la suite de cela, j'ai effectué une année de césure à L'Arche de Moia, en Espagne. Puis, après un master en gestion de projet en humanitaire, j'ai travaillé dans une association qui intervenait, au moyen du football, auprès de réfugiés. Là, j'ai réalisé que la dimension communautaire me manquait. Je sentais que j'avais vraiment besoin de vivre de nouveau cet esprit de communauté, de vivre ensemble. J'ai alors cherché à postuler à L'Arche et découvert une offre d'emploi ici. Pendant mes trois jours de découverte, je me sentais déjà à ma place. J'ai atterri ici le 20 Février

dernier, contente d'arriver dans le sud et de quitter la vie parisienne.

Que fais-tu ici à L'Arche en Pays Toulousain ?

J'ai commencé comme seconde du foyer mais tout est allé assez vite car le premier confinement a commencé trois semaines après mon arrivée, et Nolwenn qui était responsable du foyer partant se confiner ailleurs, je me suis retrouvée responsable. C'était un défi car je pensais avoir plus de temps pour découvrir ce poste. Finalement, le confinement reste un bon souvenir car j'ai pu vivre avec les personnes sans la rapidité habituelle du quotidien. J'ai pu prendre mon temps pour rencontrer chaque personne du foyer, c'était chouette. Quand Nolwenn est revenue, nous avons pu faire la passation tranquillement. Je suis maintenant responsable du foyer Escambi.

Cela correspond-il à tes attentes ?

Oui, j'aime beaucoup ce poste.

C'est assez prenant, et ce qui est exigeant c'est d'être face à moi-même, à mes responsabilités, de travailler ce que j'ai à vivre avec les autres. La vie en communauté apprend beaucoup, j'ai l'impression de vraiment grandir ici.

Ce qui te semble difficile ?

Savoir se poser n'est pas toujours évident pour moi, j'y travaille car j'aime beaucoup vivre avec les personnes et c'est le plus important. C'est un défi d'arriver à l'équilibre entre la gestion du foyer et être avec les personnes, même si on a toujours des choses autres, à faire.

Qu'as-tu découvert ?

Les personnes accueillies nous forcent à casser les barrières qu'on se met, elles nous obligent à être nous-mêmes. C'est un vrai apprentissage, car elles perçoivent beaucoup, et on ne peut se cacher. Être soi-même et être avec l'autre, c'est prendre le temps de la rencontre. Auparavant, j'avais une vie plus dispersée, à L'Arche on prend le temps car si on ne le prend pas, on rate quelque chose de la vraie relation. C'est une unité de vie. Je découvre aussi comme les personnes accueillies peuvent nous surprendre et se dévoiler tout d'un coup, sans qu'on s'y attende.

Ton arrivée à L'Arche en trois mots ?

L'accueil, la joie et les surprises.

Par
Christine Ortolo
Administratrice

A L'ARCHE ON N'A PAS LE BOURDON !



L'Arche souhaite préserver une ressource inestimable de notre planète : les abeilles.

Les abeilles ont été déclarées la chose la plus importante de notre planète et nous souhaitons jouer un rôle dans la préservation de cet animal si familier mais tant malmené.

Cette année, nous avons donc déposé un projet d'installation de ruches à Maniban lors du challenge Solitudiant (vous savez le challenge pour lequel nous avons gagné le premier prix avec le projet de la limonade voir Lettre n°23 et n°24). Maëlys B. et Irène R., deux étudiantes de l'ICAM, ont relevé le défi.

Dès le mois de mars, elles sont venues sur le terrain pour en savoir plus et observer. Deux semaines plus tard, elles ne pouvaient plus venir ! et se voyaient obligées de travailler à distance, confinement oblige. Maylis et Irène nous ont interpellés sur le pourquoi et le comment, afin

de monter un dossier solide.

Il y a déjà deux ruches sur le site qui sont gérées par un apiculteur amateur et soutien du projet, Arnaud C., mais nous souhaitons en installer d'autres.

Les abeilles ont notamment un rôle majeur dans la pollinisation des légumes, elles nous obligent aussi à fleurir des espaces. Ces ruches permettraient également à des travailleurs ESAT de prendre soin des abeilles, d'inverser un paradigme. La finalité n'est pas commerciale même si nous serions ravis de vendre du miel à la boutique et heureux que les foyers profitent d'un sucre naturel et local.

Après le 11 mai, Maylis et Irène sont revenues vers nous bourdonnantes d'idées et de questions. C'est à ce moment que Frederick C., un travailleur ESAT impliqué dans le projet, les a rejointes. Ils ont donc travaillé à la présentation de leur projet en trio. Cette présentation a eu lieu en visio-

conférence le 25 juin 2020.

Et là surprise, ce n'est pas avec le premier, ni le deuxième et encore moins le troisième prix qu'ils sont revenus mais avec le prix « coup de cœur ».

Le prix remporté nous permettra d'investir dans des formations en apiculture pour 2 travailleurs et un assistant, dans trois ruches et dans du matériel. Nous sommes soutenus dans ce projet par Arnaud C et Gérard B., deux apiculteurs amateurs et éclairés.

Nous souhaitons nous former dès cet hiver et installer les ruches dès le printemps 2021.

Merci encore à toutes les abeilles !

Par
Guillaume Bertolin
Responsable de l'Atelier Maraîchage



Photo Stéphane Cardon

UNE SERRE AUX 15 SOLS

POUR MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS

Depuis 8 ans, L'Arche en Pays Toulousain cultive aux 15 sols sur un modèle de plein champ. Les parcelles nous assurent la production de courges, de racines, de choux, de poireaux, de crudités, de courgettes...

Aujourd'hui, le Plan Local d'Urbanisme (PLU) a évolué nous permettant désormais d'installer une serre sur la zone des 15 sols.

La demande croissante en produits bio, locaux et socialement engagés, cumulée à cette évolution du PLU, nous mène naturellement vers le développement d'une serre sur la zone des 15 sols.

De plus, c'est un projet qui arrive avec la montée en compétences de l'équipe des maraîchers et une optimisation du système de production, donc au bon moment.

L'idée est d'installer une serre de 1000m² afin de mieux échelonner les productions. En effet, cela monterait à 3000m² notre surface de serre. Nous pourrions donc consacrer une surface plus grande aux cultures précoces (pommes de terre primeur, petits pois, pois gourmands,...) ainsi qu'aux cultures tardives (courgettes en septembre...). L'objectif est de répondre au mieux aux demandes de nos clients actuels et futurs.

Non pas plus, mais mieux, tel est le

credo de l'atelier depuis trois ans. Cette formule fonctionne, les productions n'ont jamais été aussi abondantes, les travailleurs s'épanouissent, l'atelier s'inscrit durablement dans le paysage agricole local.

Où en sommes-nous du projet ?

Nous avons rencontré le responsable de l'urbanisme de la mairie de Blagnac qui nous a informés des contraintes liées à l'installation d'une serre dans la zone des 15 sols : aménagement paysager, orientation, montage de dossier. En effet nous devons déposer une déclaration préalable et remplir un cahier des charges assez précis. L'intégration paysagère pour ne pas dénaturer la zone ainsi que permettre l'écoulement des eaux en cas de crue, sont des éléments importants.

Il nous a également assurés de son soutien pour construire ce dossier afin qu'il soit validé par les services de la préfecture.

Nous réfléchissons au type de serre, nous devons trouver un serriste (professionnel du montage de serre) et nous devons budgéter l'investissement (20 000€).

Nous mettons tout en œuvre pour installer la serre courant 2021 !

A suivre...

Par

Guillaume Bertolin

Responsable de l'Atelier Maraîchage



Comment nous soutenir ?

Vous-pouvez nous soutenir sur nos projets en nous adressant un don à l'aide du bordereau ci-joint.

Des projets d'actualité :

- ***Projet d'implantation d'une serre aux 15 sols***
- ***Projet de création d'une verrière phonique dans le salon de l'ATO pour permettre un confort thermique et sonore des personnes autistes ou à faible mobilité accueillies en atelier de jour.***

Nous recherchons également pour nos foyers des instruments de musique, pianos, guitares, percussions....

LA BOUTIQUE FAIT PEAU NEUVE !



Photo L'Arche en Pays Toulousain

Venez retrouver les productions de l'ATO et de l'ESAT mais aussi d'autres communautés : des légumes, des oeufs, de la limonade, de la confiture, de l'artisanat...

La boutique nouveau look est ouverte le Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 15h à 18h30.

L'ARCHE EN FRANCE QUELLES SONT LES NOUVELLES ?

UN NOUVEAU PRÉSIDENT

Extrait de Mikado, magazine interne de L'Arche en France

Bernard Bresson a été le président du Conseil d'Administration de la fédération de L'Arche en France durant près de douze ans. Un long engagement durant lequel il a pu faire bénéficier L'Arche de ses grandes qualités humaines et professionnelles.

Véronique de Pracomtal, vice-présidente de L'Arche en France : « Tu étais très néophyte à ton arrivée mais tu as vite appris, avec une vraie passion pour ce monde nouveau un peu décalé. Tu as découvert un mode de relation bien différent de celui auquel tes responsabilités de DRH d'un grand groupe t'avaient habitué. Tu t'es plongé dans ce monde avec une grande humilité, acceptant d'apprendre de ceux qui n'ont jamais eu la prétention d'enseigner et qui pourtant sont les puits d'une science profonde : celle de la rencontre...
...Pour toutes ces années d'accompagnement et de

soutien, nous te remercions très chaleureusement. »

Bernard ne quitte pas L'Arche pour autant : il reste à la disposition de la fédération pour travailler sur des dossiers ponctuels où ses compétences pourront s'avérer utiles.

Son successeur, Jean Gaeremynck a été officiellement nommé lors du Conseil d'Administration qui a suivi l'Assemblée Générale annuelle de L'Arche en France le 9 Octobre dernier.

Jean est conseiller d'État depuis 1980, actuellement président de la section des finances du Conseil d'État. Au cours de sa carrière, il a exercé différentes fonctions au sein de cabinets et directions ministérielles. Tourné vers les questions sociales, Jean a notamment été président de l'Ofpra de 2009 à 2018 (Office français de protection des réfugiés et apatrides). Il a

croisé L'Arche lorsqu'en tant que directeur de la population et des migrations, il s'est occupé des autorisations de travail des volontaires internationaux.

« Je suis vraiment heureux de rejoindre L'Arche car je sens que c'est une organisation en mouvement, explique-t-il. Je suis motivé par sa stratégie de développement avec plusieurs projets de création de nouvelles communautés. Je suis aussi attaché à sa dimension internationale et à son souci d'ouverture et de dialogue avec la société », précise-t-il. Jean Gaeremynck prendra sa retraite du Conseil d'État en octobre 2021 et se consacrera alors plus amplement à sa mission pour L'Arche.

L'Arche en Pays Toulousain

2 rue du docteur Gimbaud
31700 BLAGNAC
Tel : 05 62 87 11 20
contact@archepaystoulousain.org
www.archepaystoulousain.org



@ArcheBlagnac